



Nieuwsbrief

Website-adres: www.watervrienden-leidschendam.nl



Watervrienden Leidschendam

februari 2011

Van de (vice)voorzitter

De eerste maand van 2011 zit er alweer op. In onze vorige nieuwsbrief hebben wij een oproep gedaan voor vervanging van Martine voor o.a. het samenstellen van de nieuwsbrief. Hierop heeft Juliette Rieff-den Boer heel enthousiast gereageerd en haar hulp aangeboden. Tevens heeft Juliette zich kandidaat gesteld om de vacante functie van Martine binnen het bestuur in te vullen. Juliette hartelijk dank hiervoor! Verderop in deze nieuwsbrief zal zij zich aan u voorstellen. Met de kandidaatstelling van Juliette is ons bestuur nog steeds niet compleet. Wij zijn nog steeds op zoek naar een **voorzitter**! Heeft u interesse? Meldt u zich dan bij de tafel bij Henk Schapers, hij zal u verder informeren.

Verder wil ik graag uw aandacht voor het stukje van Gert Gahrmann over het tekort aan kaderleden op woensdagavond en de eventuele consequenties hiervan. Wilt u helpen de woensdagavond voor de Watervrienden te behouden? Kom ons dan versterken. Dat kan in het bad maar ook op de kant. U kunt voor meer informatie terecht bij Henk Schapers (aan de tafel), Gert Gahrmann (in het bad di en woe) en bij mij (in het bad op di). Wij rekenen op u!



Tot slot wil ik graag Paula Luyx feliciteren met haar jubileum. Zij is al 25 jaar kaderlid bij de Watervrienden. Geweldig! Wij hopen dat je je nog vele jaren voor de zwemvereniging wilt blijven inzetten.

Met vriendelijke groet,
Namens het Bestuur, Claudia Verschoor

Van de tafel en penningmeester

Ook in het nieuwe jaar weer een bericht van de tafel en de penningmeester. De nieuwe lidmaatschapskaarten zijn bijna allemaal uitgereikt. Heeft u nog een blauwe kaart? Kom deze dan omruilen voor een nieuwe roze.

Incassodata

De incasso voor het eerste kwartaal is redelijk verlopen, maar er waren toch weer enkele leden die op

de incassodatum net niet voldoende saldo op hun rekening hadden staan voor de contributie. Daarom geven wij u nu ruim van tevoren de incassodata:

Incassodata voor de volgende kwartalen:

- 2^e kwartaal op maandag 4 april 2011
- 3^e kwartaal op maandag 4 juli 2011
- 4^e kwartaal op maandag 3 oktober 2011

Wilt u ervoor zorgen dat op bovengenoemde data voldoende saldo op uw rekening staat, zodat wij de contributie kunnen innen? De stempel op de lidmaatschapskaart(en) kunt u één week later aan de tafel komen halen.

Tot een volgende keer, met groeten van de tafel,
Joke Reinders en Henk Schapers

HELP!

Onze woensdagavond is in gevaar

Als u wel eens op woensdag van kwart over zes tot kwart over zeven bij ons in het zwembad bent geweest heeft u kunnen zien met hoe weinig mensen we de kinderen zwemmen proberen te leren. Nu dreigen we nog meer mensen kwijt te raken dus zijn we **zeer dringend** op zoek naar versterking en wel vóór het einde van dit zwemseizoen (dus vóór het einde van juni) zodat we in augustus, als we weer beginnen, toch weer met voldoende mensen kunnen zijn.

Als het ons niet lukt om er vrijwilligers bij te krijgen rest ons voor de woensdagavond dan slechts één ding en dat is dan stoppen met de lessen op woensdag. We weten dat er genoeg ouders zijn die tijdens het woensdagavonduurtje in het bad zijn dus het zou mooi zijn als er vanuit die mensen enkelen hun tijd in het bad nuttig en leuk willen besteden en ons dan willen komen helpen. Wees daarbij niet bang, wij zorgen voor begeleiding en training dus daar hoeft het niet aan te liggen.

De keuze is aan u, nieuwe vrijwilligers of op woensdagavond géén Watervrienden meer!

Gert Gahrmann

Data

8 en 9 maart
22 en 23 maart
13 april
31 mei en 1 juni
14 en 15 juni

Activiteit

Proefzwemmen
Diplomazwemmen
Algemene ledenvergadering
Proefzwemmen
Diplomazwemmen

Wedstrijdzwemmers in diepe bad op woensdag

Sinds enkele weken zwemt er op woensdagavond in het diepe bad ook een andere groep dan u gewend ben. Dit zijn enkele wedstrijdzwemmers van AZL (Algemene Zwemvereniging Leidschendam). Waarom zwemmen ze tijdens de zwemtijd van De Watervrienden in het bad? De reden is dat AZL te weinig banen heeft op haar eigen zwemavonden voor het trainen van leden die net beginnen met wedstrijdzwemmen. Omdat wij juist op woensdagavond ruimte over hebben in het diepe, hebben zij ons gevraagd of zij daar gebruik van mogen maken. Het lijkt ons een goede manier om de lege banen in te vullen. Wij hebben wel besloten een tijdje proef te draaien. Wij hebben tevens speciale lijnen gelegd tussen de wedstrijdzwemmers en onze eigen zwemmers zodat er geen golfslag ontstaat in de banen van onze leerlingen. De lege banen zijn ontstaan door een tekort aan lesgevend kader op woensdag. Lees hier meer over in het stuk van Gert Gahrnman en meld u aan!



Even voorstellen

Een nieuwe lente een nieuw geluid... Op de lente moeten we nog een maand wachten, maar de eerste nieuwsbrief van mijn hand ligt er nu al. Ik ben Juliette Rieff-den Boer (39 jaar). Veel van jullie kennen me misschien beter als een van de zwemjuffen op de dinsdagavond. Of als de moeder van Jelle, Lieke en Mare die allemaal bij De Watervrienden zwemmen.

Zwemjuf

Ik kwam bij de Watervrienden terecht toen ik voor mijn oudste zoon Jelle een andere zwemopleiding zocht. Dat werd De Watervrienden in Leidschendam. Een van de kaderleden vroeg of ik zwemles wilde geven terwijl Jelle in een ander bad het zwemmen onder de knie kreeg. Dat was snel beslist. Ik lig liever in het water, dan dat ik achter het glas toe moet kijken. Bovendien hielp ik al bij het baby- en peuterzwemmen en heb ik in het verleden ook zwemles gegeven. Ik begon het eerste jaar in badje twee, daarna volgde badje vijf-zes en sinds dit jaar maak ik het diepe onveilig. Ik vind het heel leuk, afwisselend en dankbaar werk. Veel kinderen vinden het erg eng om de sprong in het diepe te wagen. Maar ik probeer het ze zo makkelijk mogelijk te maken. Ik ben super trots als ze een hele baan in het diepe durven te zwemmen.

Schrijven zit in m'n bloed

Ik hoefde niet lang na te denken of ik de functie van Martine wilde overnemen. Ik ben immers redacteur/communicatieadviseur van beroep en schrijven is mijn grote passie. Dan kan zo'n nieuwsbrief er best wel bij. Martine dank voor jouw inzet de afgelopen jaren. Ik hoop dat ik jouw niveau kan evenaren. Mocht u nog onderwerpen hebben die u een keer in de nieuwsbrief terug zou willen lezen? Laat het me dan weten. Actuele informatie over de zwemvereniging vindt u natuurlijk op onze website: www.watervrienden-leidschendam.nl. Daar kunt u ook een berichtje voor ons achterlaten.

Tot ziens in het zwembad! Juliette Rieff-den Boer

Maak het uw kind makkelijk

Leren zwemmen is al moeilijk genoeg. Maak het uw kind daarom zo makkelijk mogelijk met deze tips.



Tip 1 Draag tijdens de zwemles een badpak, strakke short of zwembroek

Coole lange zwabberende zwemshort zijn natuurlijk veel leuker om te zien dan van die strakke broekies. Helaas maken deze shorts het (leren) zwemmen een stuk lastiger. Wij willen u dan ook vragen om zwemshorts te bewaren voor het strand of als u zelf met uw kind naar het zwembad gaat.

Tip 2 Doe je haren in een staart

Ook losse lange haren (voor zowel de jongens als de meisjes) kunnen voor problemen zorgen bij het (leren) zwemmen. Je ziet namelijk zo weinig met een gordijn voor je gezicht. En als je elke keer als je adem haalt eerst van die natte slierten uit je gezicht moet vegen, komt dit de zwemslag natuurlijk niet ten goede.

Tip 3 Ga voor het zwemmen even naar de WC

En dan hebben we ook nog de kinderen die altijd halverwege de zwemles naar het toilet moeten. Natuurlijk kan dat best een keertje. Het is echter zonde om elke week de halve les op de WC door te brengen.